

FESTIVO

	4	5	6	7	11	12	13	14	18	19	20	21	25	26	27	28
Coditos a la napolitana		Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras y hortalizas		Espirales saiteados con champiñones y york		Arroz con verduras y salsa de soja		Garbanzos estofados con verduras		Paella de verduras				
Escalope de cerdo empanado		Cocido completo	Medallón de salmón en salsa de naranja	Pollo asado con salsa barbacoa												
Lechuga y tomate			Lechuga y maíz	Patatas dadas												
Pan blanco y Fruta fresca	495,5Kcal - Prot:18,7g - Lip:10,5g - HC:76,2g AGS:2,8g - Azúcares:22,4g - Sal:1,6g	Pan blanco y Yogur sabor	Pan blanco/ Bread y Fruta fresca	Pan blanco y Yogur sabor	593,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:26,0g - HC:61,1g AGS:8,8g - Azúcares:21,2g - Sal:1,5g	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Fruta fresca	651,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:21,5g - HC:81,1g AGS:6,1g - Azúcares:20,3g - Sal:2,1g	624,4Kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:89,5g AGS:4,2g - Azúcares:20,7g - Sal:1,4g	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Yogur sabor	Pan blanco y Fruta fresca	631,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:17,7g - HC:89,4g AGS:3,0g - Azúcares:17,8g - Sal:1,1g	Pan blanco y Fruta fresca	651,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:21,5g - HC:81,1g AGS:6,1g - Azúcares:20,3g - Sal:2,1g
Puré de verduras																
Lomo de cerdo en salsa		Merluza al gratén	Tortilla francesa	Pollo a la riojana												
Cous cous		Lechuga y maíz	Lechuga y zanahoria	Patatas fritas												
Pan blanco y Fruta fresca	569,7Kcal - Prot:14,7g - Lip:20,2g - HC:77,4g AGS:2,5g - Azúcares:21,8g - Sal:2,8g	Pan blanco y Yogur sabor	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Yogur sabor	634,4Kcal - Prot:30,2g - Lip:15,5g - HC:81,0g AGS:3,9g - Azúcares:19,6g - Sal:2,4g	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Fruta fresca	745,8Kcal - Prot:34,8g - Lip:25,9g - HC:95,2g AGS:5,8g - Azúcares:24,5g - Sal:2,4g	674,4Kcal - Prot:32,0g - Lip:30,2g - HC:65,9g AGS:8,0g - Azúcares:18,3g - Sal:2,7g	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Yogur sabor	Pan blanco y Fruta fresca	489,5Kcal - Prot:39,8g - Lip:12,2g - HC:71,3g AGS:2,2g - Azúcares:20,3g - Sal:3,6g	Pan blanco y Fruta fresca	745,8Kcal - Prot:34,8g - Lip:25,9g - HC:95,2g AGS:5,8g - Azúcares:24,5g - Sal:2,4g
Lentejas estofadas con verduras		Macarrones bella aurora	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabaza												
Tortilla de patata y cebolla		Merluza a la bilbaína	Cocido completo	Pollo a la riojana												
Ensalada de lechuga y tomate		Lechuga y maíz	...	Lechuga y brotes de soja												
Pan blanco y Fruta fresca	581,9Kcal - Prot:26,8g - Lip:14,4g - HC:79,8g AGS:3,0g - Azúcares:24,0g - Sal:1,7g	Pan blanco y Yogur sabor	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Yogur sabor	617,7Kcal - Prot:28,2g - Lip:18,9g - HC:84,8g AGS:3,7g - Azúcares:20,5g - Sal:1,3g	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Fruta fresca	556,8Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:79,9g AGS:2,2g - Azúcares:15,7g - Sal:2,0g	613,8Kcal - Prot:30,5g - Lip:23,3g - HC:66,8g AGS:5,8g - Azúcares:17,7g - Sal:2,2g	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Yogur sabor	Pan blanco y Fruta fresca	674,4Kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:89,5g AGS:4,2g - Azúcares:20,7g - Sal:1,4g	Pan blanco y Fruta fresca	556,8Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:79,9g AGS:2,2g - Azúcares:15,7g - Sal:2,0g
Arroz con salsa de tomate		Crema de zanahoria	Alubias con chorizo	Puré de verduras												
Calamar rabas rebosadas		Jamóncitos de pollo en salsa ligera de mostaza	Tortilla francesa	Lomo adobado al horno												
Lechuga y maíz		Patatas cocidas	Lechuga y tomate	Lechuga y remolacha												
Pan blanco y Fruta fresca	523,5Kcal - Prot:14,4g - Lip:10,5g - HC:70,9g AGS:2,9g - Azúcares:21,4g - Sal:1,4g	Pan blanco y Yogur sabor	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Yogur sabor	609,4Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,9g - HC:64,3g AGS:3,4g - Azúcares:21,8g - Sal:1,9g	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Fruta fresca	609,4Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,9g - HC:64,3g AGS:3,4g - Azúcares:21,8g - Sal:1,9g	609,4Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,9g - HC:64,3g AGS:3,4g - Azúcares:21,8g - Sal:1,9g	Pan blanco y Fruta fresca	Pan blanco y Yogur sabor	Pan blanco y Fruta fresca	609,4Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,9g - HC:64,3g AGS:3,4g - Azúcares:21,8g - Sal:1,9g	Pan blanco y Fruta fresca	609,4Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,9g - HC:64,3g AGS:3,4g - Azúcares:21,8g - Sal:1,9g

FESTIVO

	4	5	6	7
Macarrones sin gluten a la napolitana	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras y hortalizas	Pisto de verduras
Magro al ajillo	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Salmón al horno	Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas	Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y tomate	Pan sin gluten y Yogur sabor	Ensalada de lechuga y maíz	Patatas dado	Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan sin gluten y Fruta fresca		Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta fresca
	11	12	13	14
Crema de verduras	Garbanzos con verduras	Espirales sin gluten con tomate	Crema de calabaza	Arroz con verduras
Filete de cerdo en salsa	Merluza al gratén	Tortilla francesa	Pechuga de pollo a la plancha	Abadejo con pisto de verduras
Arroz blanco	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y zanahoria	Patatas fritas	Ensalada de lechuga y tomate
Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta fresca
	18	19	20	21
Aceugas salteadas	Macarrones sin gluten a la napolitana	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Paela de verduras	Crema de calabacín
Tortilla de patata y cebolla	Merluza a la bilbaina	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Contremulso de pollo a la plancha	Albóndigas sin gluten, sin lactosa a la jardinera
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga y maíz	Pan sin gluten y Fruta fresca	Lechuga y brotes de soja	Patatas dado
Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Yogur sabor		Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta fresca
	25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Alubias con verduras	Crema de verduras	Macarrones sin gluten aglio-olio
Filete de merluza al horno	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza	Tortilla francesa	Cinta de lomo fresca a la plancha	Caballa en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz	Patatas cocidas	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga y remolacha	Zanahoria dado salteada
Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta fresca

FESTIVO

<p>4</p> <p>Coditos napolitana</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>5</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Garbanzos con patata, col, pollo y ternera</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>7</p> <p>Crema de verduras y hortalizas</p> <p>Jamonicitos de pollo asados con finas hierbas</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Filete de cerdo en salsa</p> <p>Cous cous</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Merluza al gratén</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>13</p> <p>Espirales salteados con verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pollo a la riojana</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>18</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>19</p> <p>Macarrones napolitana</p> <p>Merluza a la bilbaína</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>20</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Garbanzos con patata, col, pollo y ternera</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>21</p> <p>Paella de verduritas</p> <p>Contramuseo de pollo a la plancha</p> <p>Lechuga y brotes de soja</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Jamonicitos de pollo al horno</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>27</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>28</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>28</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Abadajo con pisto de verduras</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Albóndigas sin gluten, sin lactosa a la jardinera</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>Lazos aglio-olio</p> <p>Caballa en salsa de tomate</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>
---	--	--	--	---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	---	--

FESTIVO

<p>4</p> <p>Coditos napolitana</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>5</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Garbanzos con patata, col, pollo y ternera</p> <p>Pan y Yogur sabor</p>	<p>6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>7</p> <p>Crema de verduras y hortalizas</p> <p>Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Yogur sabor</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Filete de cerdo en salsa</p> <p>Cous cous</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Pan y Yogur sabor</p>	<p>13</p> <p>Espirales salteados con verduras</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pollo a la riojana</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pan y Yogur sabor</p>	<p>18</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>19</p> <p>Macarrones napolitana</p> <p>Merluza a la bilbaina</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Pan y Yogur sabor</p>	<p>20</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Garbanzos con patata, col, pollo y ternera</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>21</p> <p>Paella de verduritas</p> <p>Contramuelo de pollo a la plancha</p> <p>Lechuga y brotes de soja</p> <p>Pan y Yogur sabor</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Pan y Yogur sabor</p>	<p>27</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>28</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Yogur sabor</p>	<p>25</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Abadejo con pisto de verduras</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>21</p> <p>Crema de calabacin</p> <p>Albóndigas al chilindrón</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>28</p> <p>Lazos aglio-olio</p> <p>Caballa en salsa de tomate</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>
---	--	--	---	---	--	---	---	---	--	--	---	--	---	---	---	--	---	--

FESTIVO

4	5	6	7
Coditos napolitana	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate	Lentejas con chorizo
Magro al ajillo	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Revuelto de queso	Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y tomate		Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca
11	12	13	14
Crema de verduras	Garbanzos con verduras	Espirales salteados con champiñones y york	Arroz con verduras y salsa de soja
Filete de cerdo en salsa	Pechuga de pavo al horno	Tortilla francesa	Revuelto de huevo
Cous cous	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca
18	19	20	21
Lentejas con verduras	Macarrones Bella aurora	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla de patata y cebolla	Filete de cerdo a la plancha	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Albóndigas al chilindrón
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga y maíz		Patatas dado
Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca
25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Alubias con chorizo	Lazos al pesto
Revuelto de huevo	Jamonicitos de pollo en salsa ligera de mostaza	Tortilla francesa	Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga y maíz	Patatas cocidas	Ensalada de lechuga y tomate	Zanahoria dado saiteada
Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca

FESTIVO

	4	5	6	7	
Coditos napolitana	Sopa de cocido con tibeos	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras y hortalizas	Lentejas con chorizo	
Magro al ajillo	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Salmón al horno	Pollo asado con salsa barbacoa	Tortilla de patata y calabacín	
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y maíz	Patatas dado	Ensalada de lechuga y aceitunas	
Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	
	11	12	13	14	
Crema de verduras	Garbanzos con verduras	Espirales salteados con champiñones y york	Crema de calabaza	Arroz con verduras y salsa de soja	
Filete de cerdo en salsa	Filete de merluza al horno	Tortilla francesa	Pollo a la riojana	Abadajo con pisto de verduras	
Cous cous	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y zanahoria	Patatas fritas	Ensalada de lechuga y tomate	
Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	
	18	19	20	21	
Lentejas con verduras	Macarrones Beila aurora	Sopa de cocido con fideos	Paelia de verduritas	Crema de calabacín	
Tortilla de patata y cebolla	Merluza a la bilbaína	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Contramulo de pollo a la plancha	Albóndigas al chifondrón	
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga y maíz	Pan y Fruta fresca	Lechuga y brotes de soja	Patatas dado	
Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	
	25	26	27	28	
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Alubias con chorizo	Crema de verduras	Lazos al pesto	
Filete de merluza al horno	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza	Tortilla francesa	Cinta de lomo adobado a la plancha	Caballa en salsa de tomate	
Ensalada de lechuga y maíz	Patatas cocidas	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga y remolacha	Zanahoria dado salteada	
Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	

FESTIVO

4	5	6	7
Coditos napolitana Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Yogur sabor	Arroz con salsa de tomate Medallón de salmón en salsa de naranja Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca	Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca
11	12	13	14
Crema de verduras Filete de pavo en salsa Cous cous Pan y Fruta fresca	Garbanzos con verduras Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan y Yogur sabor	Espirales salteados con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	Arroz con verduras y salsa de soja Abadejo con pisto de verduras Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca
18	19	20	21
Lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	Macarrones Bella aurora Merluza a la bilbaina Ensalada de lechuga y maíz Pan y Yogur sabor	Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca	Crema de calabacín Ternera con salsa de zanahorias Patatas dado Pan y Fruta fresca
25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate Calamar rabas rebozadas Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca	Crema de zanahoria Jamonditos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Pan y Yogur sabor	Alubias con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	Lazos al pesto Caballa en salsa de tomate Zanahoria dado salteada Pan y Fruta fresca

FESTIVO

4	Coditos napolitana Hamburguesa vegetal a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	5	Sopa de verduras con fideos Garbanzos estofados Pan y Fruta fresca	6	Champiñones salteados con cebolla Arroz con salsa de tomate Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca	7	Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca
11	Crema de verduras Cous cous Pan y Fruta fresca	12	Acelgas salteadas con patatas y zanahoria Garbanzos con verduras Pan y Fruta fresca	13	Espirales salteados con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	14	Arroz con verduras y salsa de soja Menestra de verduras salteadas Pan y Fruta fresca
18	Lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	19	Macarrones napolitana Champiñones salteados con cebolla Pan y Fruta fresca	20	Sopa de verduras con fideos Garbanzos estofados Pan y Fruta fresca	21	Crema de calabacín Quinoa con verduras Pan y Fruta fresca
25	Champiñones salteados con cebolla Lentejas con verduras Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca	26	Crema de zanahoria Ensalada de pasta Pan y Fruta fresca	27	Alubias con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	28	Champiñones salteados con cebolla Lazos aglio-olio Pan y Fruta fresca

FESTIVO

4	5	6	7
Coditos napolitana	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate	Lentejas con chorizo
Magro al ajillo	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Revuelto de queso	Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga	Pan y Yogur natural	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca permitida	Pan y Yogur natural	Pan y Fruta fresca permitida	Pan y Fruta fresca permitida
11	12	13	14
Crema de verduras	Garbanzos con verduras	Espirales salteados con champiñones y york	Arroz con verduras y salsa de soja
Filete de cerdo en salsa	Pechuga de pavo al horno	Tortilla francesa	Revuelto de huevo
Cous cous	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur natural	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca
18	19	20	21
Lentejas con verduras	Maccarrones napolitana	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla de patata y cebolla	Filete de cerdo a la plancha	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Albóndigas al chilindrón
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga y maíz	Pan y Fruta fresca permitida	Patatas dado
Pan y Fruta fresca permitida	Pan y Yogur natural	Pan y Fruta fresca permitida	Pan y Fruta fresca permitida
25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Alubias con chorizo	Lazos al pesto
Revuelto de huevo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza	Tortilla francesa	Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga y maíz	Patatas cocidas	Ensalada de lechuga y tomate	Zanahoria dado salteada
Pan y Fruta fresca permitida	Pan y Yogur natural	Pan y Fruta fresca permitida	Pan y Fruta fresca permitida

FESTIVO

	4	5	6	7	
Coditos napolitana	Sopa de cocido con pasta (sin zanahoria)	Arroz con salsa de tomate	Crema de coliflor	Lentejas con patatas (sin zanahoria)	
Magro al ajillo	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Medallón de salmón en salsa de naranja	Pollo asado con salsa barbacoa	Tortilla de patata y calabacín	
Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y aceitunas	
		Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	
Judías verdes con patatas al vapor	11	12	13	14	Arroz con verduras y salsa de soja
Filete de cerdo en salsa	Garbanzos con verduras	Espirales salteados con champiñones y york	Crema de calabaza	Abadejo con pisto de verduras	
Cous cous	Filete de merluza al horno	Tortilla francesa	Pollo a la riojana	Ensalada de lechuga y tomate	
Pan y Fruta fresca	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga	Patatas fritas	Pan y Fruta fresca	
	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor		
Lentejas con patatas (sin zanahoria)	18	19	20	21	Crema de calabacín
Tortilla de patata y cebolla	Macarrones Bella aurora	Sopa de cocido con pasta (sin zanahoria)	Arroz salteado con champiñones	Albóndigas al chilindrón	
Ensalada de lechuga y tomate	Merluza a la bilbaina	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Contramuslo de pollo a la plancha	Patatas dado	
Pan y Fruta fresca	Ensalada de lechuga y maíz	Patatas cocidas	Lechuga y brotes de soja	Pan y Fruta fresca	
	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor		
Arroz con salsa de tomate	25	26	27	28	Lazos al pesto (sin piñones)
Calamar rábas rebozadas	Arroz con salsa de tomate	Alubias con verduras (sin zanahoria)	Judías verdes con patatas al vapor	Caballa en salsa de tomate	
Ensalada de lechuga y maíz	Jarmonicos de pollo en salsa ligera de mostaza	Tortilla francesa	Cinta de lomo adobado a la plancha	Calabacín asado	
Pan y Fruta fresca	Patatas cocidas	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga y remolacha	Pan y Fruta fresca	
	Pan y Yogur sabor	Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur sabor		

