

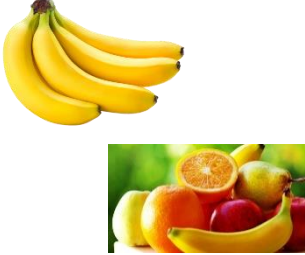


DESAYUNOS SALUDABLES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Quesitos. 2. Pan de leche. 3. Queso en lonchas. 4. Pan con crema de queso. 	1. Embutido 2. Paté Pueden ser en: <ul style="list-style-type: none"> • pan de molde • pan de barra • croissant • pan de leche • medias noches 	1. Fruta troceada en papel de aluminio. 2. Plátano entero 3. Naranja o mandarina (ya pelada) 	1. Magdalenas 2. Rosquillas 3. Pan con nocilla 4. Galletas 5. Croissant, etc... 	<p style="text-align: center;"><u>LO QUE ELLOS QUIERAN...</u> <u>Y VOSOTROS.</u></p> <p>Recomendaciones:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cereales 2. frutos secos 3. tortas de maíz, etc.
LÁCTEOS	BOCADILLO	FRUTA	DULCE	LIBRE