serunion

MENÚ **Protección renal**

NOVIEMBRE 2023

COLEGIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 *FESTIVO*	2 *Crema de verduras y hortalizas* *Jamoncitos de pollo al horno* *Cous cous* *Pan sin sal y Fruta fresca*	3 *Coditos napolitana* *Merluza al horno con salsa de limón* *Ensalada de lechuga y remolacha* *Pan sin sal y Fruta fresca*
6 *Lentejas con verduras* *Ensalada de lechuga y tomate* *Pan sin sal y Fruta fresca*	7 *Arroz con champiñones* *Abadejo al horno* *Ensalada de lechuga* *Pan sin sal y Fruta fresca*	8 *Sopa de ave con fideos* *Magro de cerdo en salsa* *Patatas fritas* *Pan sin sal y Fruta fresca*	9 *FESTIVO*	10 *Crema de calabacín* *Contramuslo de pollo asado en su jugo* *Zanahoria dado salteada* *Pan sin sal y Yogur natural*
13 *Lentejas con arroz* *Zanahoria hervida* *Pan sin sal y Fruta fresca*	14 *Crema de coliflor* *Cinta de lomo fresca a la plancha* *Patatas fritas* *Pan sin sal y Fruta fresca*	15 *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Pan sin sal y Yogur natural*	16 *Macarrones con tomate* *Revuelto de calabacín* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Pan sin sal y Fruta fresca*	17 *Paella de verduritas* *Filete de merluza al horno* *Ensalada de lechuga y remolacha* *Pan sin sal y Fruta fresca*
20 *Patatas estofadas con judía verde, zanahoria y puerro* *Filete de merluza al horno* *Ensalada de lechuga y maíz* *Pan sin sal y Fruta fresca*	21 *Lazos con tomate* *Pollo al ajillo* *Lechuga y brotes de soja* *Pan sin sal y Fruta fresca*	22 *Alubias estofadas* *Tomate aliñado con orégano* *Pan sin sal y Fruta fresca*	23 *Crema de calabaza asada* *Magro de cerdo con tomate* *Patata panadera al horno* *Pan sin sal y Fruta fresca*	24 *Arroz salteado con champiñones* *Caballa en salsa de tomate* *Pisto de verduras* *Pan sin sal y Yogur natural*
27 *Espaguetis napolitana* *Ternera con salsa de zanahorias* *Pan sin sal y Fruta fresca*	28 *Lentejas con patatas* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Pan sin sal y Fruta fresca*	29 *Crema de brócoli* *Pollo al horno con tomate y cebolla* *Patatas dado* *Pan sin sal y Yogur natural*	30 *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Pan sin sal y Fruta fresca*	

serunion

MENÚ Vegetariano

NOVIEMBRE 2023

COLEGIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 Crema de verduras y hortalizas Cous cous con verduritas Pan y Fruta fresca	3 Verdura tricolor al aceite de ajo Coditos napolitana Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca
6 Lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	7 Pisto de verduras Arroz con champiñones Pan y Fruta fresca	8 Sopa de verduras con fideos Quinoa con verduras Pan y Fruta fresca	9 FESTIVO	10 Crema de calabacín Revuelto de champiñones Zanahoria dado salteada Pan y Yogur sabor
13 Espinacas salteadas Lentejas con arroz Pan y Fruta fresca	14 Crema de coliflor Cous cous con verduritas Pan y Fruta fresca	15 Sopa de verduras con fideos Garbanzos estofados Pan y Flan de vainilla	16 Macarrones gratinados Revuelto de calabacín Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	17 Champiñones salteados con cebolla Paella de verduritas Pan y Fruta fresca
20 Espinacas salteadas Patatas estofadas con judía verde, zanahoria y puerro Pan y Fruta fresca	21 Coliflor al vapor con patatas Lazos con tomate Lechuga y brotes de soja Pan y Fruta fresca	22 Alubias estofadas Tortilla francesa Tomate aliñado con orégano Pan y Fruta fresca	23 Crema de calabaza asada Quinoa con verduras Pan y Fruta fresca	24 Pisto de verduras Arroz salteado con champiñones Pan y Yogur sabor
27 Espaguetis napolitana Revuelto de huevo Pan y Fruta fresca	28 Sopa de verduras con arroz Lentejas con patatas Pan y Fruta fresca	29 Crema de brócoli Tortilla francesa Patatas dado Pan y Yogur sabor	30 Sopa de verduras con fideos Garbanzos estofados Pan y Fruta fresca	

serunion

MENÚ Sin huevo Guardería

NOVIEMBRE 2023

COLEGIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 *FESTIVO*	2 *Crema de verduras y hortalizas* *Jamoncitos de pollo al horno* *Cous cous* *Pan y Fruta fresca*	3 *Coditos napolitana* *Merluza al horno con salsa de limón* *Ensalada de lechuga y remolacha* *Pan y Fruta fresca*
6 *Lentejas con verduras* *Contramuslo de pollo a la plancha* *Ensalada de lechuga y tomate* *Pan y Fruta fresca*	7 *Arroz con champiñones* *Abadejo al horno* *Ensalada de lechuga y aceitunas* *Pan y Fruta fresca*	8 *Sopa de fideos* *Albóndigas con verduritas* *Patatas fritas* *Pan y Fruta fresca*	9 *FESTIVO*	10 *Crema de calabacín* *Contramuslo de pollo asado en su jugo* *Zanahoria dado salteada* *Pan y Yogur natural*
13 *Lentejas con arroz* *Estofado de pollo* *Zanahoria hervida* *Pan y Fruta fresca*	14 *Crema de coliflor* *Cinta de lomo fresca a la plancha* *Patatas fritas* *Pan y Fruta fresca*	15 *Sopa de cocido con fideos* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Pan y Yogur natural*	16 *Macarrones con tomate* *Pechuga de pavo al horno* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Pan y Fruta fresca*	17 *Paella de verduritas* *Filete de merluza al horno* *Ensalada de lechuga y remolacha* *Pan y Fruta fresca*
20 *Patatas estofadas con judía verde, zanahoria y puerro* *Filete de merluza al horno* *Ensalada de lechuga y maíz* *Pan y Fruta fresca*	21 *Lazos con tomate* *Pollo al ajillo* *Lechuga y brotes de soja* *Pan y Fruta fresca*	22 *Alubias estofadas* *Filete de limanda al horno* *Tomate aliñado con orégano* *Pan y Fruta fresca*	23 *Crema de calabaza asada* *Magro de cerdo con tomate* *Patata panadera al horno* *Pan y Fruta fresca*	24 *Arroz salteado con champiñones* *Caballa en salsa de tomate* *Pisto de verduras* *Pan y Yogur natural*
27 *Espaguetis napolitana* *Albóndigas con verduritas* *Pan y Fruta fresca*	28 *Lentejas con patatas* *Jamoncitos de pollo al horno* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Pan y Fruta fresca*	29 *Crema de brócoli* *Filete de cerdo en salsa* *Patatas dado* *Pan y Yogur natural*	30 *Sopa de cocido con fideos* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Pan y Fruta fresca*	

serunion

MENÚ

Sin huevo, legumbres, f.secos Guardería

NOVIEMBRE 2023

COLEGIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 *FESTIVO*	2 *Crema de calabacín* *Jamoncitos de pollo al horno* *Arroz salteado* *Pan y Fruta fresca*	3 *Coditos sin soja a la napolitana* *Merluza al horno con salsa de limón* *Ensalada de lechuga y remolacha* *Pan y Fruta fresca*
6 *Acelgas salteadas* *Contramuslo de pollo a la plancha* *Ensalada de lechuga y tomate* *Pan y Fruta fresca*	7 *Arroz con champiñones* *Abadejo al horno* *Ensalada de lechuga y aceitunas* *Pan y Fruta fresca*	8 *Sopa de ave con fideos sin soja* *Magro de cerdo en salsa* *Patatas fritas* *Pan y Fruta fresca*	9 *FESTIVO*	10 *Crema de calabacín* *Contramuslo de pollo asado en su jugo* *Zanahoria dado salteada* *Pan y Yogur natural*
13 *Espinacas salteadas* *Estofado de pollo* *Zanahoria hervida* *Pan y Fruta fresca*	14 *Crema de coliflor* *Cinta de lomo fresca a la plancha* *Patatas fritas* *Pan y Fruta fresca*	15 *Sopa de cocido con fideos sin soja* *Jamoncitos de pollo al horno* *Patatas cocidas* *Pan y Yogur natural*	16 *Macarrones sin soja con salsa de tomate* *Pechuga de pavo al horno* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Pan y Fruta fresca*	17 *Paella de verduritas* *Filete de merluza al horno* *Ensalada de lechuga y remolacha* *Pan y Fruta fresca*
20 *Patatas estofadas con calabacín, zanahoria y puerro* *Filete de merluza al horno* *Ensalada de lechuga y maíz* *Pan y Fruta fresca*	21 *Espaguetis sin soja con salsa de tomate* *Pollo al ajillo* *Ensalada de lechuga* *Pan y Fruta fresca*	22 *Pisto de verduras* *Filete de limanda al horno* *Tomate aliñado con orégano* *Pan y Fruta fresca*	23 *Crema de calabaza asada* *Magro de cerdo con tomate* *Patata panadera al horno* *Pan y Fruta fresca*	24 *Arroz salteado con champiñones* *Caballa en salsa de tomate* *Pisto de verduras* *Pan y Yogur natural*
27 *Espaguetis sin soja a la napolitana* *Ternera con salsa de zanahorias* *Pan y Fruta fresca*	28 *Sopa de ave con arroz* *Jamoncitos de pollo al horno* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Pan y Fruta fresca*	29 *Crema de brócoli* *Filete de cerdo en salsa* *Patatas dado* *Pan y Yogur natural*	30 *Sopa de cocido con fideos sin soja* *Cinta de lomo fresca a la plancha* *Zanahoria hervida* *Pan y Fruta fresca*	

serunion

MENÚ **Basal Guardería**

NOVIEMBRE 2023

COLEGIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 *FESTIVO*	2 *Crema de verduras y hortalizas* *Jamoncitos de pollo al horno* *Cous cous* *Pan y Fruta fresca*	3 *Coditos napolitana* *Merluza al horno con salsa de limón* *Ensalada de lechuga y remolacha* *Pan y Fruta fresca*
6 *Lentejas con verduras* *Tortilla de patata y cebolla* *Ensalada de lechuga y tomate* *Pan y Fruta fresca*	7 *Arroz con champiñones* *Abadejo al horno* *Ensalada de lechuga y aceitunas* *Pan y Fruta fresca*	8 *Sopa de fideos* *Albóndigas con verduritas* *Patatas fritas* *Pan y Fruta fresca*	9 *FESTIVO*	10 *Crema de calabacín* *Contramuslo de pollo asado en su jugo* *Zanahoria dado salteada* *Pan y Yogur natural*
13 *Lentejas con arroz* *Estofado de pollo* *Zanahoria hervida* *Pan y Fruta fresca*	14 *Crema de coliflor* *Cinta de lomo fresca a la plancha* *Patatas fritas* *Pan y Fruta fresca*	15 *Sopa de cocido con fideos* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Pan y Yogur natural*	16 *Macarrones gratinados* *Revuelto de calabacín* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Pan y Fruta fresca*	17 *Paella mixta* *Filete de merluza a la romana* *Ensalada de lechuga y remolacha* *Pan y Fruta fresca*
20 *Patatas estofadas con judía verde, zanahoria y puerro* *Filete de merluza al horno* *Ensalada de lechuga y maíz* *Pan y Fruta fresca*	21 *Lazos boloñesa* *Pollo al ajillo* *Lechuga y brotes de soja* *Pan y Fruta fresca*	22 *Alubias estofadas* *Tortilla francesa* *Tomate aliñado con orégano* *Pan y Fruta fresca*	23 *Crema de calabaza asada* *Magro de cerdo con tomate* *Patata panadera al horno* *Pan y Fruta fresca*	24 *Arroz tres delicias* *Caballa en salsa de tomate* *Pisto de verduras* *Pan y Yogur natural*
27 *Espaguetis napolitana* *Albóndigas con verduritas* *Pan y Fruta fresca*	28 *Lentejas con patatas* *Jamoncitos de pollo al horno* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Pan y Fruta fresca*	29 *Crema de brócoli* *Huevos al horno con tomate* *Patatas dado* *Pan y Yogur natural*	30 *Sopa de cocido con fideos* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Pan y Fruta fresca*	

serunion

MENÚ Sin frutos secos Guardería

NOVIEMBRE 2023

COLEGIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 Crema de verduras y hortalizas Jamoncitos de pollo al horno Arroz salteado Pan y Fruta fresca	3 Coditos napolitana Merluza al horno con salsa de limón Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca
6 Lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	7 Arroz con champiñones Abadejo al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca	8 Sopa de fideos Albóndigas con verduritas Patatas fritas Pan y Fruta fresca	9 FESTIVO	10 Crema de calabacín Contramusio de pollo asado en su jugo Zanahoria dado salteada Pan y Yogur natural
13 Lentejas con arroz Estofado de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca	14 Crema de coliflor Cinta de lomo fresca a la plancha Patatas fritas Pan y Fruta fresca	15 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Yogur natural	16 Macarrones gratinados Revuelto de calabacín Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	17 Paella mixta Filete de merluza a la romana Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca
20 Patatas estofadas con judía verde, zanahoria y puerro Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca	21 Lazos boloñesa Pollo al ajillo Lechuga y brotes de soja Pan y Fruta fresca	22 Alubias estofadas Tortilla francesa Tomate aliñado con orégano Pan y Fruta fresca	23 Crema de calabaza asada Magro de cerdo con tomate Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	24 Arroz tres delicias Caballa en salsa de tomate Pisto de verduras Pan y Yogur natural
27 Espaguetis napolitana Albóndigas con verduritas Pan y Fruta fresca	28 Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	29 Crema de brócoli Huevos al horno con tomate Patatas dado Pan y Yogur natural	30 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca	

serunion

MENÚ

Sin gluten

NOVIEMBRE 2023

COLEGIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 Crema de verduras y hortalizas Jamoncitos de pollo al horno Arroz salteado Pan sin gluten y Fruta fresca	3 Coditos sin gluten a la napolitana Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y remolacha Pan sin gluten y Fruta fresca
6 Acelgas salteadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	7 Arroz con champiñones Abadejo al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Pan sin gluten y Fruta fresca	8 Sopa de ave con fideos sin gluten Albóndigas sin gluten, sin lactosa con verduritas Patatas fritas Pan sin gluten y Fruta fresca	9 FESTIVO	10 Crema de calabacín Contramuslo de pollo asado en su jugo Zanahoria dado salteada Pan sin gluten y Yogur sabor
13 Espinacas salteadas Estofado de pollo Zanahoria hervida Pan sin gluten y Fruta fresca	14 Crema de coliflor Cinta de lomo fresca a la plancha Patatas fritas Pan sin gluten y Fruta fresca	15 Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan sin gluten y Flan de vainilla	16 Macarrones sin gluten con tomate Revuelto de calabacín Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten y Fruta fresca	17 Paella de verduritas Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y remolacha Pan sin gluten y Fruta fresca
20 Patatas estofadas con judía verde, zanahoria y puerro Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan sin gluten y Fruta fresca	21 Espaguetis sin gluten con tomate Pollo al ajillo Lechuga y brotes de soja Pan sin gluten y Fruta fresca	22 Alubias estofadas Tortilla francesa Tomate aliñado con orégano Pan sin gluten y Fruta fresca	23 Crema de calabaza asada Magro de cerdo con tomate Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca	24 Arroz salteado con champiñones Caballa en salsa de tomate Pisto de verduras Pan sin gluten y Yogur sabor
27 Espaguetis sin gluten a la napolitana Albóndigas sin gluten, sin lactosa con verduritas Pan sin gluten y Fruta fresca	28 Sopa de ave con arroz Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten y Fruta fresca	29 Crema de brócoli Huevos al horno con tomate Patatas dado Pan sin gluten y Yogur sabor	30 Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan sin gluten y Fruta fresca	

serunion

MENÚ

NOVIEMBRE 2023

Triturado

COLEGIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	3 Triturado de verduras y pescado blanco Triturado de frutas
6 Triturado de verduras, legumbre y huevo Triturado de frutas	7 Triturado de verduras y pescado blanco Triturado de frutas	8 Triturado de verduras y cerdo Yogur natural	9 FESTIVO	10 Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas
13 Triturado de verduras, legumbre y pollo Triturado de frutas	14 Triturado de verduras y cerdo Triturado de frutas	15 Triturado de verduras, legumbre y ternera Yogur natural	16 Triturado de verduras y huevo Triturado de frutas	17 Triturado de verduras y pescado blanco Triturado de frutas
20 Triturado de verduras y pescado blanco Triturado de frutas	21 Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	22 Triturado de verduras, legumbre y huevo Yogur natural	23 Triturado de verduras y cerdo Triturado de frutas	24 Triturado de verduras y pescado blanco Triturado de frutas
27 Triturado de verduras y cerdo Triturado de frutas	28 Triturado de verduras, legumbre y pollo Triturado de frutas	29 Triturado de verduras y huevo Yogur natural	30 Triturado de verduras, legumbre y ternera Triturado de frutas	