



NO LECTIVO	1	2	3	4	5
<p><i>Espirales al pomodoro</i></p> <p><i>Revuelto de jamon york</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y zanahoria</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 649,1Kcal - Prot:27,3g - Lip:23,7g - HC:78,6g AGS:5,4g - Azúcares:17,7g - Sal:2,5g</p>	<p><i>Sopa de cocido con fideos</i></p> <p><i>Cocido completo</i></p> <p><b>Pan blanco y Natillas</b> 695,3Kcal - Prot:30,7g - Lip:20,1g - HC:93,0g AGS:7,1g - Azúcares:20,1g - Sal:1,7g</p>	<p><i>Ensalada de lechuga y remolacha</i></p> <p><i>Escalope de pollo</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 632,6Kcal - Prot:33,3g - Lip:16,8g - HC:86,1g AGS:3,9g - Azúcares:18,8g - Sal:1,7g</p>	<p><i>Merluza con zanahoria</i></p> <p><i>Merluza al horno</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y tomate</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 519,0Kcal - Prot:30,5g - Lip:11,8g - HC:67,4g AGS:1,7g - Azúcares:21,9g - Sal:2,5g</p>	<p><i>Crema de calabaza</i></p> <p><i>Limanda con rebozado de pepinillo y cebolla</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y tomate</i></p> <p><b>Pan blanco y Yogur sabor</b> 796,6Kcal - Prot:25,7g - Lip:27,2g - HC:108,7g AGS:9,0g - Azúcares:13,3g - Sal:2,8g</p>	<p><i>Lazos con tomate</i></p> <p><i>Salmon en salsa de naranja</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y maíz</i></p> <p><b>Pan blanco y Yogur sabor</b> 671,6Kcal - Prot:20,5g - Lip:23,0g - HC:86,6g AGS:5,7g - Azúcares:29,5g - Sal:3,9g</p>
<p><i>Paella de verduras</i></p> <p><i>Tortilla de patata y cebolla</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y tomate</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 637,6Kcal - Prot:17,5g - Lip:22,9g - HC:86,5g AGS:5,4g - Azúcares:23,7g - Sal:2,6g</p>	<p><i>Garbanzos estofados con verduras</i></p> <p><i>Hamburguesa al horno</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y maíz</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 533,9Kcal - Prot:26,2g - Lip:15,0g - HC:67,8g AGS:2,5g - Azúcares:19,0g - Sal:1,9g</p>	<p><i>Sopa de marvillia</i></p> <p><i>Estofado de murgro de cerdo con patatas</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 690,3Kcal - Prot:35,2g - Lip:19,6g - HC:88,9g AGS:3,8g - Azúcares:20,4g - Sal:1,9g</p>	<p><i>Sopa de cocido con fideos</i></p> <p><i>Cocido completo</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 624,4Kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:88,5g AGS:4,2g - Azúcares:20,7g - Sal:1,4g</p>	<p><i>Crema de calabaza</i></p> <p><i>Limanda con rebozado de pepinillo y cebolla</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y tomate</i></p> <p><b>Pan blanco y Yogur sabor</b> 594,0Kcal - Prot:22,4g - Lip:15,8g - HC:82,8g AGS:1,8g - Azúcares:18,4g - Sal:1,7g</p>	<p><i>Lazos con tomate</i></p> <p><i>Salmon en salsa de naranja</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y maíz</i></p> <p><b>Pan blanco y Yogur sabor</b> 671,6Kcal - Prot:20,5g - Lip:23,0g - HC:86,6g AGS:5,7g - Azúcares:29,5g - Sal:3,9g</p>
<p><i>Arroz con salsa de tomate</i></p> <p><i>Huevos duros con salchichas frankfurt</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y remolacha</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 652,4Kcal - Prot:23,4g - Lip:23,0g - HC:85,5g AGS:6,0g - Azúcares:18,4g - Sal:2,5g</p>	<p><i>Duo de alubias con sofrito vegetal de comino</i></p> <p><i>Locón a la gallega</i></p> <p><i>Patatas cocidas</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 532,3Kcal - Prot:28,2g - Lip:14,5g - HC:64,9g AGS:2,0g - Azúcares:17,2g - Sal:1,9g</p>	<p><i>Crema de verduras y hortalizas</i></p> <p><i>Contramuslo de pollo al curry</i></p> <p><i>Cous cous</i></p> <p><b>Pan blanco y Yogur sabor</b> 610,6Kcal - Prot:35,9g - Lip:27,0g - HC:55,3g AGS:7,9g - Azúcares:11,0g - Sal:2,2g</p>	<p><i>Sopa de cocido con fideos</i></p> <p><i>Cocido completo</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 624,4Kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:88,5g AGS:4,2g - Azúcares:20,7g - Sal:1,4g</p>	<p><i>Coditos a la napolitana</i></p> <p><i>Merluza al horno con salsa de limón</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y remolacha</i></p> <p><b>Pan blanco y Yogur sabor</b> 594,0Kcal - Prot:22,4g - Lip:15,8g - HC:82,8g AGS:1,8g - Azúcares:18,4g - Sal:1,7g</p>	<p><i>Lazos con tomate</i></p> <p><i>Salmon en salsa de naranja</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y maíz</i></p> <p><b>Pan blanco y Yogur sabor</b> 671,6Kcal - Prot:20,5g - Lip:23,0g - HC:86,6g AGS:5,7g - Azúcares:29,5g - Sal:3,9g</p>
<p><i>Lentejas con bacon</i></p> <p><i>Tortilla de patata</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y tomate</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 699,1Kcal - Prot:34,0g - Lip:30,5g - HC:67,0g AGS:4,7g - Azúcares:18,8g - Sal:2,7g</p>	<p><i>Arroz con champiñones</i></p> <p><i>Empanadillas de atún</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y acelgunos</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 634,0Kcal - Prot:28,8g - Lip:20,5g - HC:81,5g AGS:4,4g - Azúcares:14,8g - Sal:2,2g</p>	<p><i>Sopa de fideos</i></p> <p><i>Albóndigas en salsa con verduritas</i></p> <p><i>Patatas fritas</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 779,7Kcal - Prot:29,9g - Lip:37,1g - HC:77,7g AGS:3,5g - Azúcares:19,0g - Sal:1,9g</p>	<p><i>Sopa de cocido con fideos</i></p> <p><i>Cocido completo</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 557,7Kcal - Prot:22,7g - Lip:11,5g - HC:82,0g AGS:1,5g - Azúcares:21,7g - Sal:1,8g</p>	<p><i>Lentejas con zanahoria</i></p> <p><i>Merluza al horno</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y tomate</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 519,0Kcal - Prot:30,5g - Lip:11,8g - HC:67,4g AGS:1,7g - Azúcares:21,9g - Sal:2,5g</p>	<p><i>Lazos con tomate</i></p> <p><i>Salmon en salsa de naranja</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y maíz</i></p> <p><b>Pan blanco y Yogur sabor</b> 671,6Kcal - Prot:20,5g - Lip:23,0g - HC:86,6g AGS:5,7g - Azúcares:29,5g - Sal:3,9g</p>
<p><i>Estofado de pollo con verduritas</i></p> <p><i>Lomo adobado a la plancha</i></p> <p><i>Patatas fritas</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 495,5Kcal - Prot:18,7g - Lip:10,5g - HC:76,2g AGS:2,8g - Azúcares:22,4g - Sal:1,8g</p>	<p><i>Crema de coliflor</i></p> <p><i>Lomo adobado a la plancha</i></p> <p><i>Patatas fritas</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 593,9Kcal - Prot:24,9g - Lip:26,0g - HC:61,1g AGS:8,6g - Azúcares:21,2g - Sal:1,5g</p>	<p><i>Sopa de cocido con fideos</i></p> <p><i>Cocido completo</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 557,7Kcal - Prot:22,7g - Lip:11,5g - HC:82,0g AGS:1,5g - Azúcares:21,7g - Sal:1,8g</p>	<p><i>Sopa de cocido con fideos</i></p> <p><i>Cocido completo</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 557,7Kcal - Prot:22,7g - Lip:11,5g - HC:82,0g AGS:1,5g - Azúcares:21,7g - Sal:1,8g</p>	<p><i>Lentejas con zanahoria</i></p> <p><i>Merluza al horno</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y tomate</i></p> <p><b>Pan blanco y Fruta fresca</b> 519,0Kcal - Prot:30,5g - Lip:11,8g - HC:67,4g AGS:1,7g - Azúcares:21,9g - Sal:2,5g</p>	<p><i>Lazos con tomate</i></p> <p><i>Salmon en salsa de naranja</i></p> <p><i>Ensalada de lechuga y maíz</i></p> <p><b>Pan blanco y Yogur sabor</b> 671,6Kcal - Prot:20,5g - Lip:23,0g - HC:86,6g AGS:5,7g - Azúcares:29,5g - Sal:3,9g</p>

**LINEA**

**MARCA**

**FAMILIAS**

**PLATOS**

**SANTAS**

<p>NO LECTIVO</p>	<p>1</p> <p>Espirales sin gluten al pomodoro Revelto de huevo Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>2</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan sin gluten y Natillas</p>	<p>3</p> <p>Arroz con verduras Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>4</p> <p>Coliflor al ajarrero Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y Fruta fresca</p>
<p>Paella de verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>8</p> <p>Garbanzos estofados Hamburguesa sin gluten, sin lactosa y sin plancha Ensalada de lechuga y maíz Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>9</p> <p>Sopa de ave con fideos sin gluten Estofado de magro de cerdo con patatas Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate Contramuseo de pollo asado en su jugo Lechuga y brotes de soja Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabaza Filete de limonda al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y Yogur sabor</p>
<p>Aroz con salsa de tomate Huevos duros Ensalada de lechuga y remolacha Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>15</p> <p>Duo de alubias con sofrito vegetal de comino Filete de cerdo en salsa Patatas cocidas Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras y hortalizas Contramuseo de pollo al curry Arroz salteado Pan sin gluten y Yogur sabor</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>18</p> <p>Coditos sin gluten a la napolitana Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y remolacha Pan sin gluten y Yogur sabor</p>
<p>Acelgas salteadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>22</p> <p>Arroz salteado con champiñones Abodéjo al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>23</p> <p>Sopa de ave con fideos sin gluten Albóndigas sin gluten, sin lactosa con verduras Patatas fritas Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno Zanahoria dado salteada Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>25</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate Salmon al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan sin gluten y Yogur sabor</p>
<p>Espinacas salteadas Estofado de pollo Zanahoria hervida Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>29</p> <p>Crema de coliflor Cinta de lomo fresca a la plancha Patatas fritas Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>30</p>		

NO LECTIVO	1	Espirales al pomodoro con albahaca Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	2	Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Natillas	3	Aroz a banda Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca	4	Lentejas con zanahoria Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	5
Paelia de verduritas Merluza en salsa de zanahorios Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	8	Garbanzos estofados Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca	9	Sopa de maravilla Estofado de magro de cerdo con patatas Pan y Fruta fresca	10	Macarrones con tomate Contramuslo de pollo asado en su jugo Lechuga y brotes de soja Pan y Fruta fresca	11	Crema de calabaza Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y Yogur sabor	12
Aroz con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca	15	Duo de alubias con sofrito vegetal de comino Filete de cerdo en salsa Patatas cocidas Pan y Fruta fresca	16	Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo al curry Cous cous Pan y Yogur natural	17	Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca	18	Coditos napolitana Merluza al horno con salsa de limón Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Yogur natural	19
Lentejas con bacon Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	22	Aroz saltado con champiñones Abadejo al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca	23	Sopa de fideos Albóndigas con verduritas Patatas fritas Pan y Fruta fresca	24	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno Zanahoria dado saltada Pan y Fruta fresca	25	Lazos con tomate Salmon en salsa de naranja Ensalada de lechuga y maíz Pan y Yogur sabor	26
Lentejas con arroz Estofado de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca	29	Crema de coliflor Cinta de lomo fresca a la plancha Patatas fritas Pan y Fruta fresca	30						

LINEA

MENÚ

MINI MENÚ

PREMIUM

VILLANOVA

NO LECTIVO	1	Espirales al pomodoro con albahaca Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	2	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Natillas	3	Arroz a banda Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca	4	Lentijas con zanahoria Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	5
Paella de verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	8	Garbanzos estofados Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca	9	Sopa de mercurilla Estofado de magro de cerdo con patatas Pan y Fruta fresca	10	Macarrones con tomate Contramuslo de pollo asado en su jugo Lechuga y brotes de soja Pan y Fruta fresca	11	Crema de calabaza Limónada con rebosado de pepinillo y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Yogur sabor	12
Arroz con salsa de tomate Huevos duros con salchichas frankfurt Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca	15	Día de alubias con sofrito vegetal de canchito Lacón a la gallega Patatas cocidas Pan y Fruta fresca	16	Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo al curry Arroz salteado Pan y Yogur natural	17	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Fruta fresca	18	Cofitos napolitana Merluza al horno con salsa de limón Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Yogur natural	19
Lentijas con bacon Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	22	Arroz salteado con champiñones Empanadillas de atún Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca	23	Sopa de fideos Albondigas con verduritas Patatas fritas Pan y Fruta fresca	24	Crema de calabacín Jamóncitos de pollo al horno Zanahoria dada salteada Pan y Fruta fresca	25	Lazos con tomate Salmón en salsa de naranja Ensalada de lechuga y meliz Pan y Yogur sabor	26
Lentijas con arroz Estofado de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca	29	Crema de coliflor Cinta de lomo adobada a la plancha Patatas fritas Pan y Fruta fresca	30						



NO LECTIVO	1	Espirales al pomodoro con albahaca Revolte de jamón york Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	2	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Natillas	3	Arroz con verduras Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca	4	Lentejas con zanahoria Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	5
Paella de verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	8	Gorbanzos estofados Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca	9	Sopa de maravilla Estofado de magro de cerdo con patatas Pan y Fruta fresca	10	Macarrones con tomate Contramusio de pollo asado en su jugo Lechuga y brotes de soja Pan y Fruta fresca	11	Crema de calabaza Limanda con rebozado de pepinillo y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Yogur sabor	12
Arroz con salsa de tomate Huevos duros con salchichas frankfurt Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca	15	Dúo de alubias con sofrito vegetal de comino Lacón a la gallega Patatas cocidas Pan y Fruta fresca	16	Crema de verduras y hortalizas Contramusio de pollo al curry Cous cous Pan y Yogur natural	17	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Fruta fresca	18	Coditos napolitana Merluza al horno con salsa de limón Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Yogur natural	19
Lentejas con bacon Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	22	Arroz saltado con champiñones Abadejo al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca	23	Sopa de fideos Albóndigas con verduritas Patatas fritas Pan y Fruta fresca	24	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno Zanahoria dado saltado Pan y Fruta fresca	25	Lazas con tomate Salmón en salsa de naranja Ensalada de lechuga y maíz Pan y Yogur sabor	26
Lentejas con arroz Estofado de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca	29	Crema de coliflor Cinta de lomo adobado a la plancha Patatas fritas Pan y Fruta fresca	30						

<p>NO LECTIVO</p>	<p>1 Espirales al pomodoro con albahaca Revuelto de huevo Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca</p>	<p>2 Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Nabillas</p>	<p>3 Arroz a banda Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca</p>	<p>4 Lentijas con zanahoria Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca</p>
<p>Paella de verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca</p>	<p>8 Garbanzos estofados Hamburguesa vegetal a la plancha Ensalada de lechuga y maiz Pan y Fruta fresca</p>	<p>9 Sopa de ave con maravilla Revuelto de calabacin, cebolla y pimiento Pan y Fruta fresca</p>	<p>10 Acelgas salteadas con patatas y zanahoria Contramuslo de pollo asado en su jugo Lechuga y brotes de soja Pan y Fruta fresca</p>	<p>11 Crema de calabaza Limanda con rebozado de pepinillo y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Yogur sabor</p>
<p>Arroz con salsa de tomate Huevos duros Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca</p>	<p>15 Espinacas salteadas Dijo de alubias con sofrito vegetal de comino Pan y Fruta fresca</p>	<p>16 Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo al curry Cous cous Pan y Yogur natural</p>	<p>17 Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca</p>	<p>18 Cofitos napolitana Merluza al horno con salsa de limón Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Yogur natural</p>
<p>Lentijas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca</p>	<p>22 Arroz salteado con champiñones Abadejo al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca</p>	<p>23 Sopa de ave con fideos Filete de merluza al horno Patatas fritas Pan y Fruta fresca</p>	<p>24 Crema de calabacin Jamoncitos de pollo al horno Zanahoria dado salteado Pan y Fruta fresca</p>	<p>25 Lazos con tomate Salmón en salsa de naranja Ensalada de lechuga y maiz Pan y Yogur sabor</p>
<p>Lentijas con arroz Estofado de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca</p>	<p>29 Crema de coliflor Filete de pavo en salsa Patatas fritas Pan y Fruta fresca</p>	<p>30</p>		







NO LECTIVO	1	Espirales al pomodoro con albahaca Revoluto de jamón york Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Frutas frescas permitidas	2	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Natillas	3	Arroz a banda Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Frutas frescas permitidas	4	Lentijas con zanahoria Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y Frutas frescas permitidas	5
Paella de verduritas	8	Garbanzos estofados	9	Sopa de marquilla Estofado de magro de cerdo con patatas Pan y Frutas frescas permitidas	10	Macarrones con tomate Contramuslo de pollo asado en su jugo Lechuga y brotes de soja Pan y Frutas frescas permitidas	11	Crema de calabaza Limanda con rebazado de pepinillo y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Yogur natural	12
Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Frutas frescas permitidas	15	Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Pan y Frutas frescas permitidas	16	Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo al curry Cous cous Pan y Yogur natural	17	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Fruta fresca	18	Merluza al horno con salsa de limón Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Yogur natural	19
Arroz con salsa de tomate Huevos duros con salchichas frankfurt Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Frutas frescas permitidas	22	Espinacas salteadas Lacón a la gallega Patatas cocidas Pan y Frutas frescas permitidas	23	Sopa de fideos Albóndigas con verduritas Patatas fritas Pan y Frutas frescas permitidas	24	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno Zanahoria dado saltado Pan y Frutas frescas permitidas	25	Lazos con tomate Salmon en salsa de naranja Ensalada de lechuga y maíz Pan y Yogur natural	26
Lentijas con bacon Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Pan y Frutas frescas permitidas	29	Arroz salteado con champiñones Empanadillas de atún Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Frutas frescas permitidas	30	Crema de coliflor Cinta de lomo adobado a la plancha Patatas fritas Pan y Frutas frescas permitidas					

NO LECTIVO	1	Espirales al pomodoro con albahaca Revolvito de jamón york Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	2	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Natillas	3	Arroz con verduras Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca	4	Lentejas con zanahoria Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	5
Paella de verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	8	Garbanzos estofados Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca	9	Sopa de maravilla Estofado de magro de cerdo con patatas Pan y Fruta fresca	10	Macarrones con tomate Contramuslo de pollo asado en su jugo Lechuga y brotes de soja Pan y Fruta fresca	11	Crema de calabaza Limanda con rebozado de pepinillo y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y Yogur sabor	12
Arroz con salsa de tomate Huevos duros con salchichas frankfurt Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Fruta fresca	15	Duo de alubias con sofrito vegetal de comino Lacón a la gallega Patatas cocidas Pan y Fruta fresca	16	Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo al curry Cous cous Pan y Yogur natural	17	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Fruta fresca	18	Coditos napolitana Merluza al horno con salsa de limón Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Yogur natural	19
Lentejas con bacon Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	22	Arroz salteado con champiñones Abobado al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y Fruta fresca	23	Sopa de fideos Albóndigas con verduritas Patatas fritas Pan y Fruta fresca	24	Crema de calabacin Jamoncitos de pollo al horno Zanahoria dada saltada Pan y Fruta fresca	25	Lazos con tomate Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan y Yogur sabor	26
Lentejas con arroz Estofado de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca	29	Crema de coliflor Cinta de lomo adobado a la plancha Patatas fritas Pan y Fruta fresca	30						

NO LECTIVO	1	Espirales al pomodoro con albahaca Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	2	Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Natillas	3	Arroz con verduras Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacho Pan y Fruta fresca	4	Lentejas con zanahoria Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	5
Paella de verduras Merluza en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	8	Garbanzos estofados Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca	9	Sopa de maravilla Estofado de magro de cerdo con patatas Pan y Fruta fresca	10	Macarrones con tomate Contramúslo de pollo asada en su jugo Lechuga y brotes de soja Pan y Fruta fresca	11	Crema de calabaza Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y Yogur sabor	12
Arroz con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga y remolacho Pan y Fruta fresca	15	Duo de alubias con sofrito vegetal de comino Filete de cerdo en salsa Patatas cocidas Pan y Fruta fresca	16	Crema de verduras y hortalizas Contramúslo de pollo al curry Arroz salteado Pan y Yogur natural	17	Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Fruta fresca	18	Coditos napolitana Merluza al horno con salsa de limón Ensalada de lechuga y remolacha Pan y Yogur natural	19
Lentejas con bacon Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	22	Arroz salteado con champiñones Abodejo al horno Ensalada de lechuga y acelunas Pan y Fruta fresco	23	Sopa de fideos Albóndigas con verduritas Patatas fritas Pan y Fruta fresca	24	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno Zanahoria dada salteada Pan y Fruta fresca	25	Lazos con tomate Salmon en salsa de naranja Ensalada de lechuga y maíz Pan y Yogur sabor	26
Lentejas con arroz Estofado de pollo Zanahoria hervida Pan y Fruta fresca	29	Crema de coliflor Cinta de lomo fresca a la plancha Patatas fritas Pan y Fruta fresca	30						